

Vizeletgyűjtéshez szükséges

- 1,5–2 literes gyűjtőedény
- Gyógyszertárakban vásárolható vagy a Medicare mintavételi pontjain átvehető 100–120 ml-es vizeletgyűjtő pohár



24 ÓRÁS VIZELETGYŰJTÉS

A 24 órás vizeletgyűjtés módja

- A vizeletgyűjtést tisztára mosott 1,5–2 literes edénybe célszerű végezni.
- Érdemes az edény oldalán a decilitereket (100 milliliterenként) jelölni, hogy a gyűjtés végén az ürített vizelet mennyiségét pontosan meg tudja adni.
- A vizeletgyűjtés kezdetekor (pl. reggel 8 óra) hólyagját ürítse ki a WC-be; ez a vizelet a gyűjtés előtt keletkezett, ezért nincs rá szükség.
- Ettől az időponttól kezdve vizeletét a nagyobb edénybe gyűjtse 24 órán keresztül, éjszaka is.
- A gyűjtés befejező időpontja a következő napon akkor legyen, amikor a gyűjtés elkezdődött (pl. másnap reggel 8 óra).
- A gyűjtés ideje alatt a vizeletet hűvös helyen kell tartani.
- A teljes gyűjtési mennyiséget alaposan össze kell keverni és kb. 1 dl-t át kell önteni belőle a 100–120 ml-es vizeletgyűjtő pohárba. Ezt kell bevinni a laboratóriumba.
- A 24 órás vizelet mennyiségét pontosan le kell mérni, mert az ürítés kiszámolásához erre szükség van!
- Menstruáció alatt ne történjen vizeletgyűjtés!

Required for urine collection

- 1.5–2 litre collection container
- 100–120 ml urine collection container, available at pharmacies or at Medicare sample collection points



24-HOUR URINE COLLECTION

Method of the 24-hour urine collection

- It is advisable to collect urine in a clean, 1.5–2-litre container.
- It is worth marking the decilitres (per 100 millilitres) on the side of the container so that you can accurately indicate the amount you urinated at the end of the collection.
- At the beginning of the urine collection (e.g. 8 am), empty your bladder into the toilet; this urine was produced before collection and is therefore not needed.
- From this time on, collect your urine in the larger container for 24 hours, including at night.
- The time for collection to end should be the day after the collection started (e.g. 8 am the next day).
- The urine should be kept in a cool place during the collection period.
- Mix the entire collected volume thoroughly, then pour approximately 100 ml of it into the 100–120 ml urine collection container. Bring this container to the laboratory.
- The 24-hour urine volume must be measured accurately, as this is necessary to calculate the urination.
- Do not collect urine during menstruation.