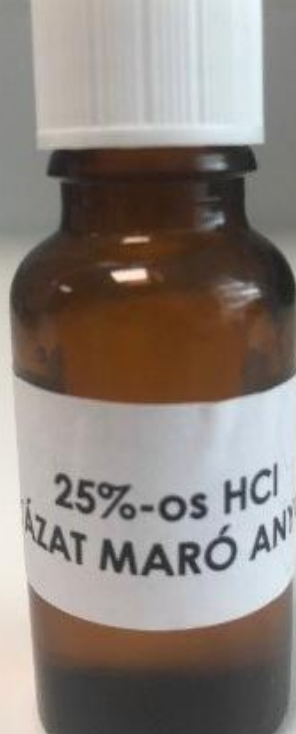


Mintavételi tájékoztató katekolamin vizsgálatához vizeletből

Katekolamin vizeletvizsgálat alatt a stresszhelyzetet, a fizikai munkát és az edzést minimalísra kell csökkenteni. Különböző ételeket, mint pl. a kávé (beleértve a koffeinmentest is), teát, csokoládét, vaníliát, banánt, narancsot vagy egyéb citrusféléket mellőzni kell a vizsgálat előtt több nappal és a mintavételkor.

A vizsgálat a vérnyomáskiugrás okának keresésére alkalmas, illetve phaeochromocytoma (mellékvesevelődaganat), neuroblastoma, ganglion neurinoma gyanújakor merül fel.

A vizsgálatnál az $\alpha 1$ és β -adrenoceptor blokkoló és antidepresszáns gyógyszerek kihagyása szükséges!



KATEKOLAMINVIZSGÁLAT VIZELETBŐL

A minta gyűjtéséhez az alábbiak szükségesek:

- 1,5–2 literes gyűjtőedény
- Gyógyszertárakban vásárolható vagy a Medicare mintavételi pontjain átvehető 100–120 ml-es vizeletgyűjtő pohár
- 25%-os sósav (HCl)

A 24 órás vizeletgyűjtés módja:

- A vizeletgyűjtést tisztára mosott 1,5–2 literes edénybe célszerű végezni.
- Érdemes az edény oldalán a decilitereket (100 milliliterenként) jelölni, hogy a gyűjtés végén az ürített vizelet mennyiségét pontosan meg tudja adni.
- A vizeletgyűjtés kezdetekor (pl. reggel 8 óra) hólyagját ürítse ki a WC-be; ez a vizelet a gyűjtés előtt keletkezett, ezért nincs rá szükség.
- Ettől az időponttól kezdve vizeletét a nagyobb edénybe gyűjtse 24 órán keresztül, éjszaka is.
- Az első adag vizeletre kell az adalékanyagot (25%-os sósav) önteni, majd folytatni a gyűjtést.

- A gyűjtés befejező időpontja a következő napon akkor legyen, amikor a gyűjtés elkezdődött (pl. másnap reggel 8 óra).
- A teljes gyűjtési mennyiséget alaposan össze kell keverni és kb. 1 dl-t át kell önteni belőle a 100–120 ml-es vizeletgyűjtő pohárba. Ezt kell 24 órán belül bevinni a laboratóriumba.
- A minta addig szobahőn tárolható.
- A 24 órás vizelet mennyiségét pontosan le kell mérni, mert az ürítés kiszámolásához erre szükség van!
- Menstruáció alatt ne történjen vizeletgyűjtés!



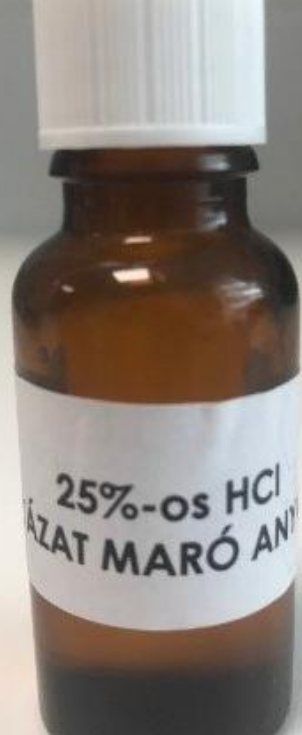
MEDICARE
DIAGNOSZTIKAI KÖZPONT

Sample collection instructions for urine catecholamine testing

During a catecholamine urine test, stress, physical activity, and exercise should be minimized. Certain foods such as coffee (including decaffeinated), tea, chocolate, vanilla, bananas, oranges, or other citrus fruits should be avoided for several days prior to the test and at the time of sample collection.

The test is suitable for finding the cause of a blood pressure spike and is used when pheochromocytoma (adrenal medulla tumour), neuroblastoma, or ganglion neuroma is suspected.

During the test, it is necessary to avoid taking α 1 and β -adrenoceptor blocking and antidepressant medications.



URINE CATECHOLAMINE TEST

To collect the sample, the following is required:

- 1.5–2 litre collection container
- 100–120 ml urine collection container, available at pharmacies or at Medicare sample collection points
- 25% hydrochloric acid (HCl)

Method of the 24-hour urine collection:

- It is advisable to collect urine in a clean, 1.5–2-litre container.
- It is worth marking the decilitres (per 100 millilitres) on the side of the container so that you can accurately indicate the amount you urinated at the end of the collection.
- At the beginning of the urine collection (e.g. 8 am), empty your bladder into the toilet; this urine was produced before collection and is therefore not needed.
- From this time on, collect your urine in the larger container for 24 hours, including at night.
- Pour the additive (25% hydrochloric acid) onto the first portion of collected urine, then continue collecting.

- The time for collection to end should be the day after the collection started (e.g. 8 am the next day).
- Mix the entire collected volume thoroughly, then pour approximately 100 ml of it into the 100–120 ml urine collection container. Bring this container to the laboratory within 24 hours.
- Until then, the sample can be stored at room temperature.
- The 24-hour urine volume must be measured accurately, as this is necessary to calculate the urination.
- Do not collect urine during menstruation.



MEDICARE
DIAGNOSTIC CENTER